

国東市ケーブルテレビ自主放送チャンネル番組表 (R5年4月1日～)

デジタル11チャンネル

時刻	月	火	水	木	金	土	日
6:00	くにさきアーカイブ倶楽部						
7:00	ちよるちよる体操2021バージョン (座位 解説入り) & めじろん元気アップ体操					ちよるちよる体操2021バージョン (座位・立位 歌詞入り) & めじろん元気アップ体操	
7:30	文字情報						
8:00	くにさき情報レストラン&くにさき元気風						
8:45	お知らせ横丁						
9:00	くにさき情報レストラン (再) & くにさき元気風 (再)						
9:45	お知らせ横丁						
10:00	文字情報						
11:00	ひるドキ! おおいた dairy	ひるドキ! おおいた dairy	ひるドキ! おおいた dairy	ひるドキ! おおいた dairy	ひるドキ! おおいた 生放送	PickUp! ケーブルテレビ(再) 文字情報	PickUp! ケーブルテレビ(再) 文字情報
12:00	くにさき情報レストラン&くにさき元気風						
12:45	お知らせ横丁						
13:00	くにさき情報レストラン (再) & くにさき元気風 (再)						
13:45	お知らせ横丁						
14:00	大分県内のケーブルテレビ局制作番組					文字情報	文字情報
	KCV (臼田)	CTB(別府・日出)	TCT(竹田)	CTB(別府・日出)	CTS (佐伯)		
15:00	NCN (中津)	国東	KDT(杵築)	豊後大野	U-net (臼杵)	PickUp! ケーブルテレビ(再)	PickUp! ケーブルテレビ(再)
16:00	くにさきアーカイブ倶楽部					文字情報	文字情報
17:00	ちよるちよる体操2021バージョン (座位 解説入り) & めじろん元気アップ体操					ちよるちよる体操2021バージョン (座位・立位 歌詞入り) & めじろん元気アップ体操	
17:30	文字情報					友チャリ	
18:00	ひるドキ! おおいた dairy	ひるドキ! おおいた dairy	ひるドキ! おおいた dairy	ひるドキ! おおいた dairy	ひるドキ! おおいた	くにさきアーカイブ倶楽部	
19:00	文字情報				PickUp! ケーブルテレビ 文字情報	文字情報	
20:00	くにさき情報レストラン&くにさき元気風						
20:45	お知らせ横丁						
21:00	くにさき情報レストラン (再) & くにさき元気風 (再)						
21:45	お知らせ横丁						
22:00	文字情報						
22:30	くにさきアーカイブ倶楽部					文字情報	
23:00	くにさきアーカイブ倶楽部					PickUp! ケーブルテレビ(再)	
23:30	文字情報						
0:00	くにさき情報レストラン&くにさき元気風						
0:45	お知らせ横丁						
1:00	くにさき情報レストラン (再) & くにさき元気風 (再)						
1:45	お知らせ横丁						
2:00	文字情報						
6:00	文字情報						

国東市自主番組	国東市自主番組 (再放送)	お知らせ横丁	くにさきアーカイブ倶楽部 (過去番組の再放送)	J:COM大分 提供番組	他局 提供番組	体操
---------	---------------	--------	-------------------------	--------------	---------	----